Panasonic®

取扱説明書

品番

家庭用 体組成バランス計 EW-FA70P
EW-FA50P

EW-FA70P

EW-FA50P

もくじ

●このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。
●取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
●**ご使用前に「安全上のご注意」(2～3ページ)を必ずお読みください。**
●保証書は、「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、
取扱説明書とともに大切に保管してください。

保管用

保証書付き

W903040042　B0208-1068
Printed in China

安全上のご注意

※ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
※ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、「危険」「警告」「注意」の3つに区分しています。
※安全上の注意についての詳細は各ページにのせています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください

危険	この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う危険が切迫して生じることが想定される」内容です。
警告	この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。
注意	この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

絵表示の例

⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。(左図の場合は分解禁止)

●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。(左図の場合は必ず守る)

⚠危険

禁止	●下記のような医用電気機器との併用は絶対にしない。 (1)ペースメーカー等の体内植込み型医用電気機器 (2)人工心肺等の生命維持用医用電気機器 (3)心電計等の装着型医用電気機器 上記機器が誤動作をおこし、事故や身体への著しい障害をまねくおそれがあります。

⚠警告

必ず守る	●減量や運動療法などのために本器を目安に使う場合は医師か専門家の指導を受ける。 自己診断は健康を害する原因になります。
禁止	●タイルなど、すべりやすいところで使用しない。 ●本体の端部や、操作部、液晶表示部にのらない。 ●本体に飛びのったり、跳ねたりしない。 ●体がぬれたままで使用しない。 すべって転倒し、けがをする原因になります。
分解禁止	●絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。 事故や、トラブル、故障のおそれがあります。

⚠注意

必ず守る	●体の不自由な方が使用するときは、周りの方が注意する。 守らないと踏み外し、けがの原因になります。
	●コードが首にからまないように注意して使用する。 守らないと事故やけがのおそれがあります。
禁止	●業務用(病院など)には使用しない。 本器は家庭用です。業務用に要求されている機能は備えていません。
	●本体の周囲のすき間や穴から、指や針金などを差し込まない。 けがや故障の原因になります。
	●乳幼児が触らないように保管する。 守らないと事故やけがの原因になります。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

お願い

●マイクロ波治療器や携帯電話などを本体の近くで使用しないでください。
●湿気の多い場所、水のかかる場所、直射日光のあたる場所、空調機の風が直接あたる場所や火気のそばには置かないでください。
●体組成を測定するときは、素足でのってください。
●体組成と体重と皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)を測定する目的以外には使用しないでください。
●操作部のコードを破損するようなことはしないでください。
(傷つけたり、加工したり、他の熱源に近づけたり、ねじったり、過度に引っ張ったり、重いものをのせたりしない)
●本製品は精密機器です。落としたり、振動を与えたり、強いショックを与えないでください。
●畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。
●平らな床面で使用してください。

測定値に誤差が出る場合・測定の範囲について

●本製品では9才以下および81才以上の方の体組成は測定できません。
●本製品では17才以下の方の皮下脂肪率、内臓脂肪レベル、基礎代謝、筋肉レベル、体組成年齢は表示されません。

	9才以下	10才～17才	18才～80才	81才以上
体重	○	○	○	○※5
体脂肪率	年齢入力できません※1	○	○	年齢入力できません※2
バランス能力	年齢入力できません※1	○	○	年齢入力できません※2
皮下脂肪の厚み (EW-FA70Pのみ)	○	○	○	○※5
そのほかの体組成	×※4	×※3	○	年齢入力できません※2

※1　9才以下の方が測定したい場合は年齢を10才と登録して測定してください。
※2　81才以上の方が測定したい場合は年齢を80才と登録して測定してください。
※3　10才～17才の方は体重・体脂肪率・BMI・バランス能力・皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)のみ測定できます。
※4　9才以下の方は体重・皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)のみ測定できます。
※5　81才以上の方は体重・皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)のみ測定できます。

●次のような方は本来の測定値と大きな差がでることがあります。
(日々の変化をチェックする目的でお使いください)
成長期の児童／高齢者や閉経以降の女性／むくみのひどい人／妊娠中の人／風邪などで発熱中の人／人工透析患者／骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者／ボディビルダーやスポーツを職業にしている人
(それに近い人も含む)
●次のようなときは本来の測定値と大きな差がでることがあります。
水分の摂取や入浴などによって、体脂肪率・筋肉レベルの測定に差がでます。
激しい運動直後／寝起き／多量の飲酒後／サウナや入浴直後／肌が乾燥しているとき／下痢や体調の悪いとき／かかとの表面が固い(角質層)状態のとき／多量の水分摂取後や食事後／測定場所の気温が極端に高いとき(または低いとき)／測定場所の湿度が極端に高いとき(または乾燥しすぎているとき)

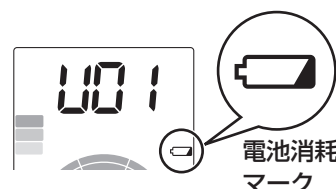
測定前の準備

乾電池は、付属していません。販売店でお買い求めください。
パナソニックアルカリ乾電池のご使用をおすすめします。(単3形乾電池　LR6×4本)
マンガン乾電池またはオキシライド乾電池も使用できます。

電池寿命と交換のめやす

●電池寿命は約1年です。(パナソニックアルカリ乾電池(単3形乾電池　LR6×4本)で1日1回4人分使用(室温23℃)とした場合)
・アルカリ乾電池以外の乾電池を使用すると、寿命が短くなる場合があります。
・室温が低いと、乾電池の寿命が短くなる場合があります。

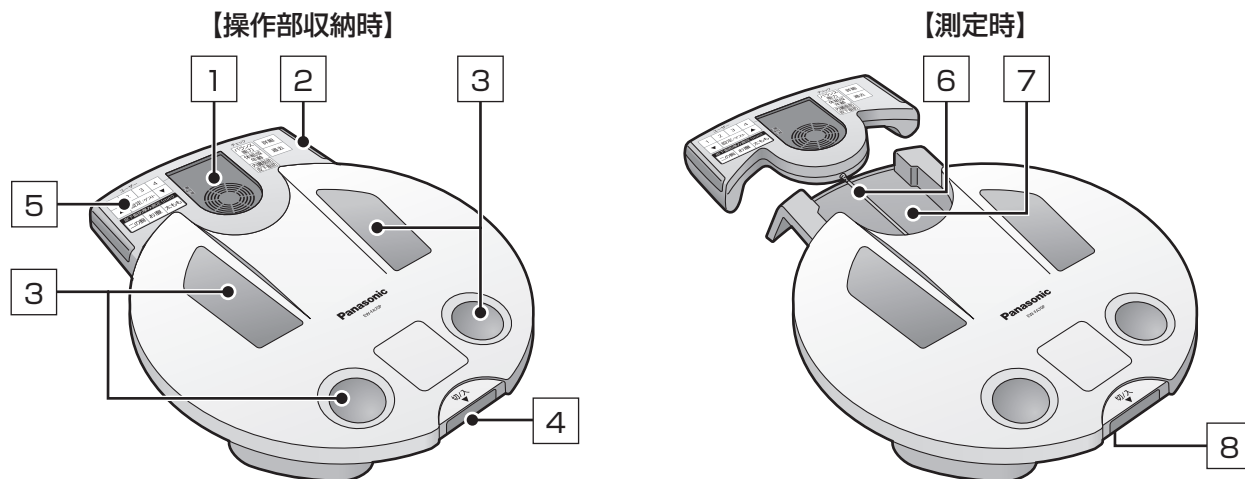
●乾電池が消耗していると、表示部に電池消耗マークおよび「U01」が点灯します。
電池交換は必ず同じメーカー(同じ種類)の新しい乾電池を4本同時に行ってください。
・使用済みの乾電池は分別廃棄してください。

電池消耗マーク

お持ちの商品の機能をご確認ください

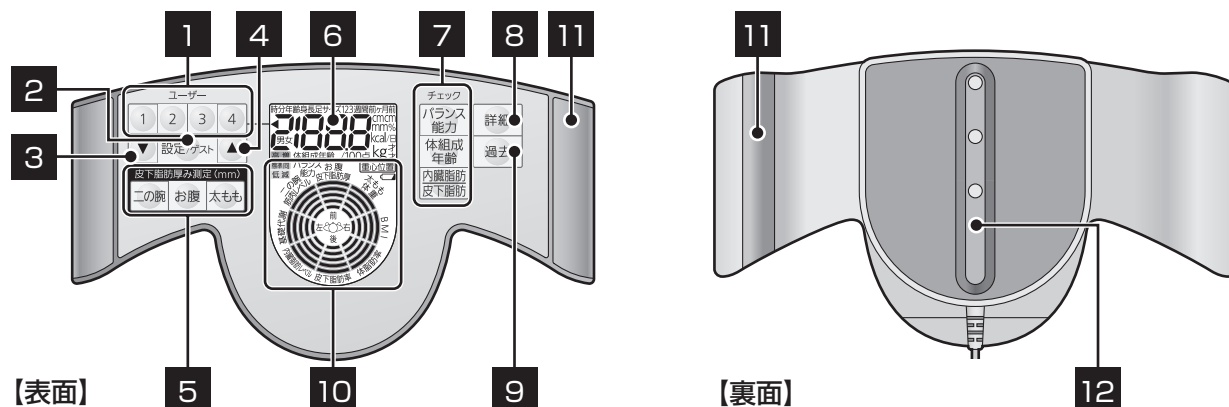
測定項目	体重	BMI	体脂肪率	皮下 脂肪率	内臓脂肪 レベル	基礎代謝	筋肉 レベル	皮下脂肪 厚み	バランス 能力	重心位置	体組成 年齢
EW-FA70P	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
EW-FA50P	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●

各部のなまえ

商品をご確認ください。（イラストはEW-FA70Pです）

▶本体

			付属品
1 表示部	4 電源ボタン	7 操作部ホルダー	アドバイスブック
2 手電極	5 操作部	8 電池カバー	
3 足電極	6 コード		

▶操作部

●表示部、からだレーダーチャート表示は説明のため、すべて表示しています。

1 ユーザー番号ボタン	5 皮下脂肪厚み測定ボタン（EW-FA70Pのみ）	8 詳細ボタン	12 光センサー（EW-FA70Pのみ）
2 設定／ゲストボタン		9 過去ボタン	
3 ▼ボタン	6 表示部	10 からだレーダーチャート	
4 ▲ボタン	7 チェックボタン	11 手電極	

※製品および部品の仕様は予告なく変更する場合があります。

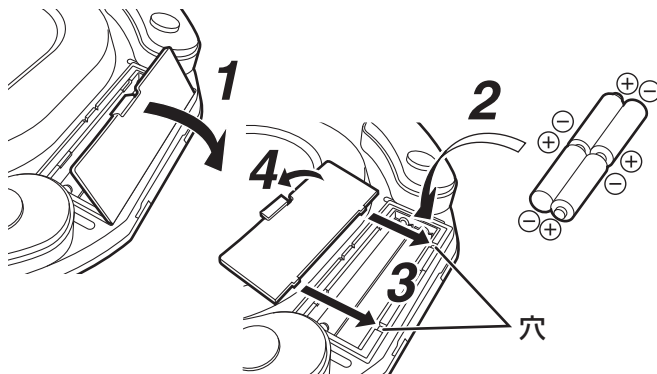
乾電池を入れる

※乾電池は、付属していません。販売店でお買い求めください。（単3形乾電池　LR6×4本）

1 本体裏面の電池カバーの凸部を押し上げながら**はずす**

2 乾電池の⊕⊖を確認して**入れる**

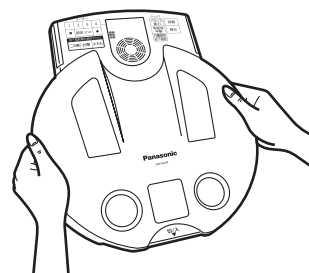
3 電池カバーを穴に**合わせる**

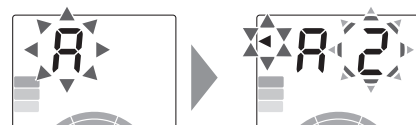
4 **閉める**

⚠注意

- ●乾電池に表示してある注意内容を必ず守る。
- ●乾電池の⊕⊖極を確かめ、正しく入れる。
- ●使い切った乾電池は、すぐに取り出す。
- ●使用推奨期限内の乾電池を使用する。
- ●長期間使用しないときは、乾電池を取り出しておく。

守らないと乾電池の発熱、破裂、液漏れによるけがや周囲汚損の原因となります。

本体を設置する

●木製床などの固めの床に水平に置く。
・傾斜した床には置かないでください。
・じゅうたんなど柔らかい床には置かないでください。
　測定値に誤差が出る原因になります。
※移動の時は、本体を両手で持ってください。
※操作部を持って移動しないでください。

お住まいの地域を設定する

●乾電池を入れて、電源ボタンを押すと、「A」が点灯し、その後地域「2」と「◀」が点滅します。
・表示部の「A」は地域を意味する記号です。
・緯度によって異なる重力加速度の影響を補正します。
※お住まいの地域を正しく設定しないと正確に測定されません。

1 操作部を両手で持ち ▲ または ▼ で地域を**選ぶ**

お住まいの地域を下の表から選ぶ。

▲ または ▼ を押すごとに地域「2」と「1」が交互に表示されます。

地域		
地域	1	北海道　青森県　岩手県　秋田県　宮城県　山形県　福島県　茨城県　栃木県　新潟県
		富山県　石川県
	2	群馬県　埼玉県　千葉県　東京都　神奈川県　山梨県　長野県　福井県　静岡県　愛知県
		岐阜県　三重県　滋賀県　京都府　大阪府　兵庫県　奈良県　和歌山県　島根県　鳥取県
		岡山県　広島県　山口県　香川県　徳島県　高知県　愛媛県　福岡県　佐賀県　長崎県
		大分県　熊本県　宮崎県　鹿児島県　沖縄県

2 設定/ゲスト を**押す**

地域が確定して、3秒後に自動的に電源が「切」になります。
（例）「2」を選択した場合、「2」が点灯します。

次ページへ続く

お住まいの地域を設定する(続き)

地域を変更する

1 電源ボタンを**押す**

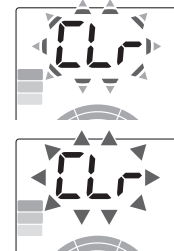
表示部が全点灯します。その後「CAL」(準備中)が点滅し、「0.0kg」が表示されます。

【全点灯】　【準備中】

2 操作部を両手で持ち ▲ を**3秒以上押す**

「CLr」が点滅します。

3 設定/ゲスト を**押す**

「CLr」が点灯し、地域が消去されます。
3秒後に自動的に電源が「切」になります。

4 電源ボタンを**押す**

「A」が表示され、地域を再度設定する。(P.5参照)

ユーザーデータを登録する

●測定するには、年齢、性別、身長、足サイズをあらかじめ、ユーザー番号に登録します。
・登録すると自動的に記録されてカラダ管理に便利です。
・登録できる人数は、4人です。(5人目からはゲストで測定できますが測定値の記録はできません。)

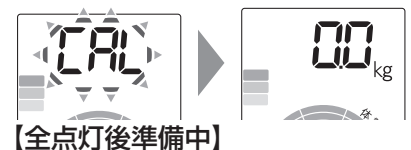
(例)家族4人を登録する場合

	ユーザー番号	年齢	性別	身長	足サイズ
父	1	48才	男	170cm	27.0cm
母	2	45才	女	158cm	24.0cm
私	3	20才	女	162cm	24.5cm
弟	4	15才	男	165cm	26.0cm

※工場出荷時は、初期値として「30才、160cm、25cm」が入っています。
※9才以下および81才以上は、体重と皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)のみ測定できます。
※10才以上17才以下は、体重とバランス能力と体脂肪率とBMIと皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)のみ測定できます。
※登録している間に60秒間操作がない場合は自動的に電源が「切」になり登録はできていません。
・設定中に、やり直すときは、電源ボタンを押して電源を「切」にし、もう一度最初から入力してください。
・設定中に電源を切ったときは、もう一度最初から入力してください。

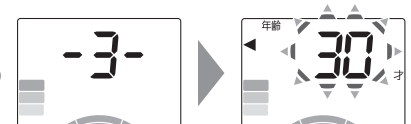
1 電源ボタンを**押す**

表示部が全点灯します。その後「CAL」(準備中)が点滅し、「0.0kg」が表示されます。

【全点灯後準備中】

2 操作部を両手(素手)で持ち登録したいユーザー番号を**選ぶ**

(例)ユーザー番号「3」に私(20才、女、身長162cm、足サイズ24.5cm)のデータを登録する場合

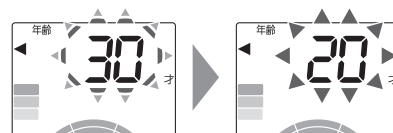
3 を押す

ユーザー番号表示後、「年齢」が点滅します。
すでに登録されている場合は、登録内容が順に表示されます。

ユーザーデータを登録する(続き)

3 「年齢」を登録する

① ▲ または ▼ を押し、「年齢」を合わせる。

※ボタンを押し続けると、連続で数字が変わります。

年齢は10〜80才まで入力できます。 10才未満の方は10才、80才を超える方は80才と入力してください。

② 設定/ゲスト を押す。

「年齢」が確定し、「性別」が点滅します。

4 「性別」を登録する

① ▲ または ▼ を押し、「性別」を合わせる。

② 設定/ゲスト を押す。

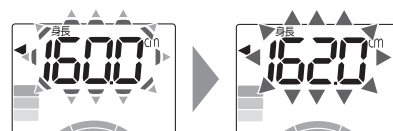
「性別」が確定し、「身長」が点滅します。

5 「身長」を登録する

① ▲ または ▼ を押し、「身長」を合わせる。

身長は100〜200cmまで入力できます。(0.5cm単位)

② 設定/ゲスト を押す。

「身長」が確定し、「足サイズ」が点滅します。

6 「足サイズ」を登録する

① ▲ または ▼ を押し、「足サイズ」を合わせる。

足サイズは17〜28cmまで入力できます。(0.5cm単位) 17cm未満の方は17cm、28cmを超える方は28cmと入力してください。

※バランス能力を測定するときに必要な値です。

② 設定/ゲスト を押す。

「足サイズ」が確定します。

登録した内容が順に表示され、「0.0kg」と表示されたら、登録終了です。(1秒間隔で表示が切り替わります)

このまま測定することもできます。(P.9参照)

※操作がない場合は、60秒後に自動的に電源が「切」になります。

準備

ユーザーデータの変更と消去

登録したユーザーデータを変更する

過去の測定値は変更したユーザーデータを基に再計算し、保存されます。

1 電源ボタンを押す

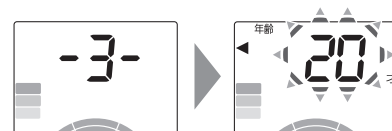
表示部が全点灯します。その後「CAL」(準備中)が点滅し、「0.0kg」が表示されます。

【全点灯後準備中】

2 操作部を両手で持ち変更するユーザー番号ボタンを3秒以上押す

(例)ユーザー番号「3」を変更する場合

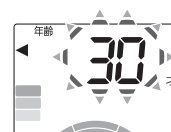
3 を3秒以上押す

ユーザー番号表示後、「年齢」が点滅します。

3 ユーザーデータを変更する

(例)「年齢」を「20才」から「30才」に変更する場合

① ▼ または ▲ を押し、「年齢」を合わせる。

② 設定/ゲスト を押し、「性別」、「身長」、「足サイズ」を設定する。(P.7参照)

登録した内容が順に表示され、「0.0kg」と表示されたら登録終了です。

登録したユーザーデータと過去のデータを消去する

※過去のデータも同様に消去されます。ご注意ください。

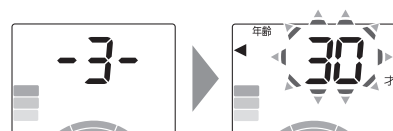
1 電源ボタンを押す

表示部が全点灯します。その後「CAL」(準備中)が点滅し、「0.0kg」が表示されます。

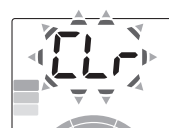
【全点灯後準備中】

2 操作部を両手で持ち消去するユーザー番号ボタンを3秒以上押す

(例)ユーザー番号「3」を消去する場合

3 を3秒以上押す

※押している間は
この表示のままです。

3 3 をもう一度押す

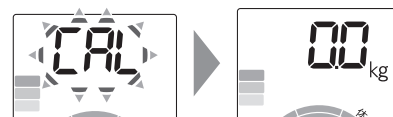
・「CLr」が点滅します。

4 設定/ゲスト を押す

・「CLr」が点灯し、ユーザーデータが消去されます。
3秒後に自動的に電源が「切」になります。
※工場出荷時「30才、160cm、25cm」の初期値になります。

体重、バランス能力、体組成を測定する

●体重、バランス能力(重心位置)、BMI、体脂肪率、皮下脂肪率、内臓脂肪レベル、基礎代謝、筋肉レベル、体組成年齢を一度に測定します。

1 電源ボタンを押す

表示部が全点灯します。その後「CAL」(準備中)が点滅し、「0.0kg」が表示されます。

【全点灯後準備中】

※「0.0kg」が表示される前に、本体にのったり、操作部や本体を動かしたりすると「U13」(エラー)が出たり、測定値に誤差が出る原因になります。また、「0.0kg」が表示される前に本体にのっていると、体重を含んだ状態が「0.0kg」となり、体重測定ができません。(P.21参照)

2 操作部を両手(素手)で持つ

※手ぶくろをしていると「U11」(エラー)が出たり測定値に誤差が出る原因になります。

手や足裏が乾燥しているときは、軽く濡らしたタオルなどで手のひらや足裏を少し湿らせてから測定してください。

・コードを無理やり最後まで引っ張らないでください。

3 ユーザー番号ボタンまたは、設定/ゲストボタンを選ぶ

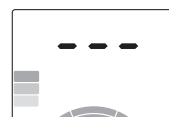
●ユーザーを登録している方は、ユーザー番号ボタンを選ぶ

(例)ユーザー番号「3」を呼び出す場合

3 を押す

ユーザー番号表示後、年齢・性別・身長・足サイズが表示されます。

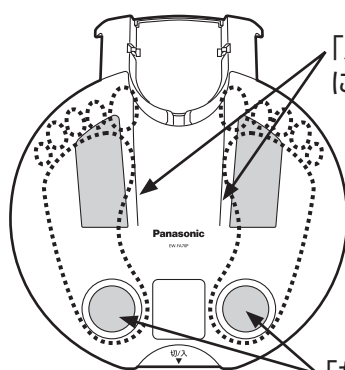
●ゲストで測定する方は、設定/ゲスト を選ぶ

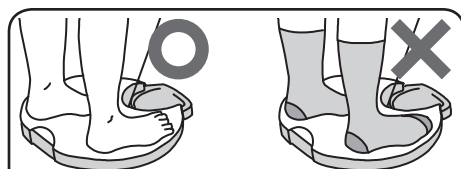
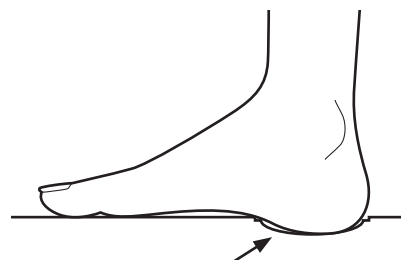
「ユーザーデータを登録する」の3〜6の手順でデータを入力する。(P.7参照)

【ゲストで測定する時の表示】

4 本体に「かかと」と「足の内側」を合わせながら、素足でのる

【のり方】

本体にのる

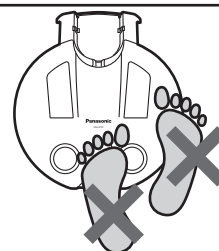
【足の置き方】

「足の内側」を本体の段差に沿わせる

「かかと」をくぼみに合わせる

靴下やストッキングをはいていると「U11」(エラー)が出たり測定値に誤差が出る原因になります。

⚠警告

●本体の端部にはのらない。

転倒してけがをするおそれがあります。

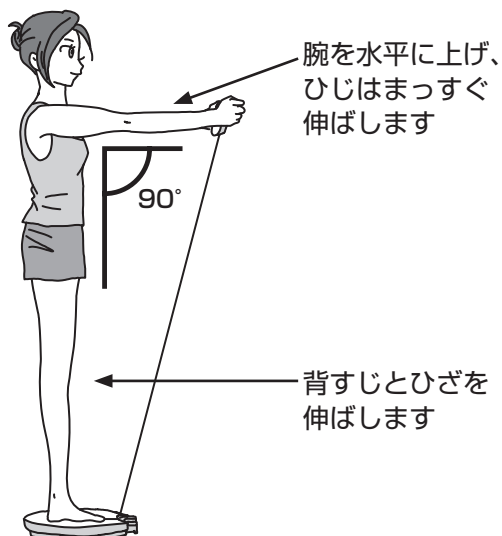
準備
使いかた

次ページへ続く

体重、バランス能力、体組成を測定する(続き)

5 まっすぐに立って、両手をまっすぐ前に伸ばす

●体重 → バランス年齢 → 体組成 の順に測定します。

●測定完了まで姿勢を保ってください。(約30秒間)

【正しい測定姿勢】

【電極の握り方】

●手電極に手を密着させる

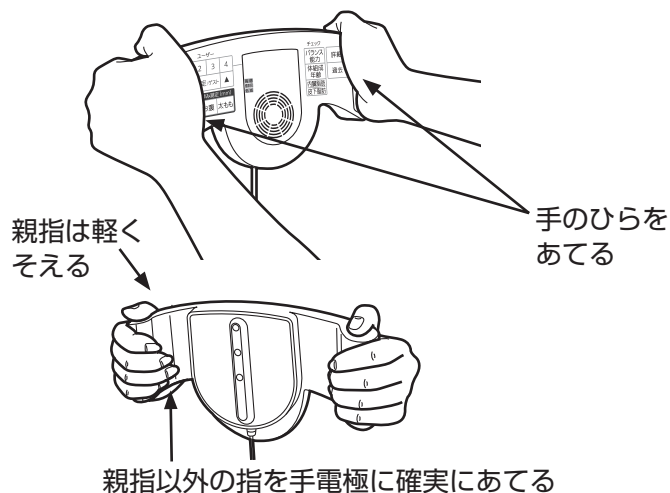
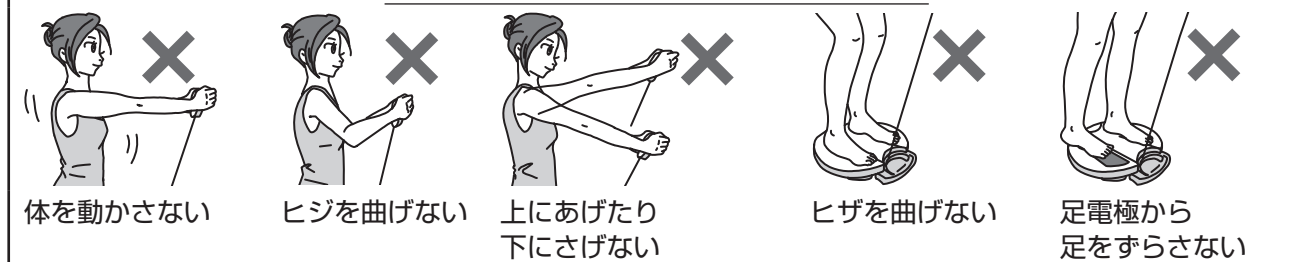
この姿勢では正しい測定ができません

体を動かさない

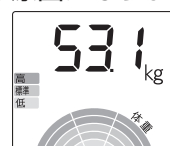
ヒジを曲げない

上にあげたり
下にさげない

ヒザを曲げない

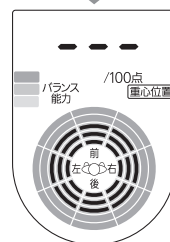
足電極から
足をずらさない

※測定中に体を動かすと、「U14」(エラー)が出たり、測定値に誤差が出る原因になります。(P.21参照)

①体重を測定する

体重が確定すると測定値の表示が1回点滅し点灯します。

②バランスを測定する(P.11参照)

体重は消灯し、「－－－、/100点、重心位置、バランス能力」が表示されます。

測定中「/100点、バランス能力」が点滅し、からだレーダーチャートのレベルが全て点灯したらバランス能力と重心位置が表示されます。

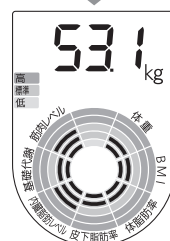
※正しくのっていない場合は、「U17」(エラー)が出たり、測定値に誤差が出る原因になります。(P.21参照)

③体組成を測定する

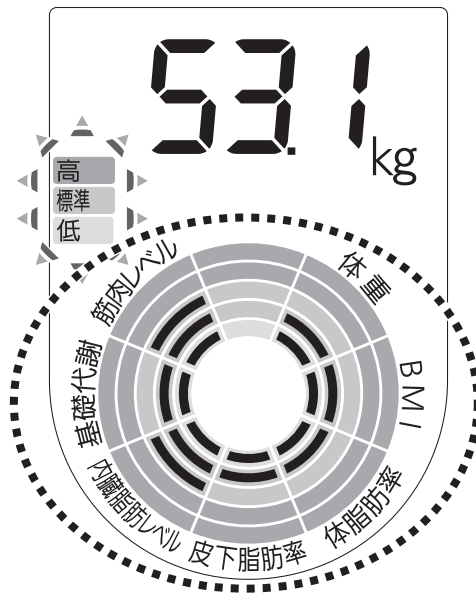
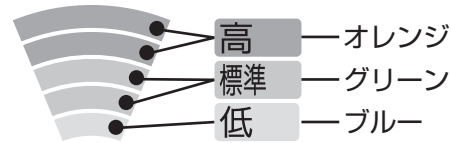
バランス能力と重心位置は消灯し、「－－－、体組成の各項目」が表示されます。

からだレーダーチャートのレベルが全て点灯したら測定は完了です。

④測定が完了すると体重が再度表示され(3回点滅後点灯)、からだレーダーチャートに体組成のレベル判定が表示されます。

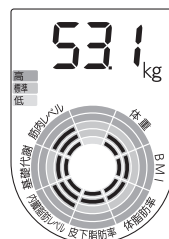
※皮下脂肪の厚み測定は、別途測定してください。(EW-FA70Pのみ)(P.13参照)

6 本体からおりる

測定結果を確認する

●まず、体重が表示されます。からだレーダーチャートには体重を含めた体組成各項目のレベル判定が表示されます。
●体組成の説明については、別冊の「アドバイスブック」をご覧ください。

【体重+体組成各項目のレベル判定】(測定完了時)

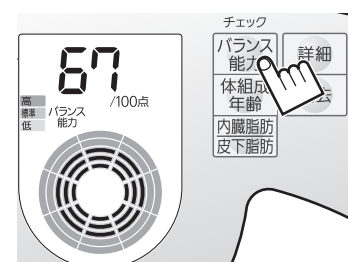
体組成の測定結果を確認する

1 詳細 を押す

詳細 を押すごとに、BMI→体脂肪率→皮下脂肪率→内臓脂肪レベル→基礎代謝→筋肉レベルの表示に切りかわります。

「バランス能力」を確認する

●バランス能力とは、「重心の動き」と「重心の位置」とでバランスのよさを点数で評価します(満点は100点です)。

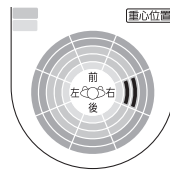
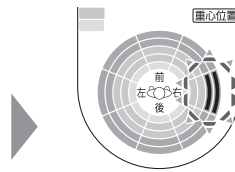
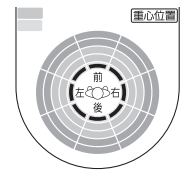
1 バランス能力 を押す

バランス能力を点数で表示します。
バランス能力のレベル判定がからだレーダーチャートに表示されます。

次ページへ続く

測定結果を確認する(続き)

「重心の動き」と「重心位置」を確認する

2 詳細 を**押す**

重心位置とは、測定時間内に移動した重心の範囲の中心を表します。

測定時間内での重心の動きを再現します。

最後に1回点滅したら、重心位置が表示されます。

中央に重心がある場合は、ブルーの部分に表示がつきます。

3 詳細 を**押す**

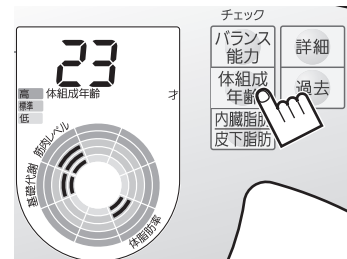
バランス能力の表示に戻ります。

4 バランス能力 を再度**押す**と、【体重＋体組成各項目のレベル判定】表示(測定完了時)に戻る

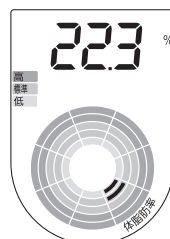
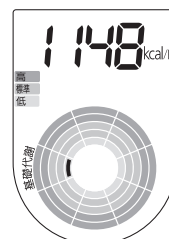
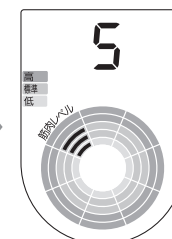
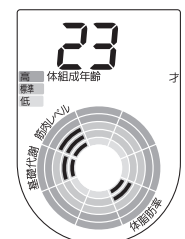
「体組成年齢」を確認する

●体組成年齢は、「体脂肪率」と「基礎代謝」と「筋肉レベル」の3つの要素で判定したカラダの構成の年齢です。

1 体組成年齢 を**押す**

体組成年齢を表示します。
からだレーダーチャートは、体脂肪率と基礎代謝と筋肉レベルのレベル判定を表示します。(17才以下は体脂肪率のみ表示します。)

「体脂肪率」と「基礎代謝」と「筋肉レベル」を確認する

2 詳細 を**押す**ごとに

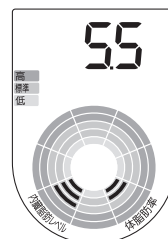
体脂肪率→基礎代謝→筋肉レベル→体組成年齢の表示に切替わります。

【体脂肪率】　【基礎代謝】　【筋肉レベル】　【体組成年齢】

3 体組成年齢 を再度**押す**と、【体重＋体組成各項目のレベル判定】表示(測定完了)に戻る

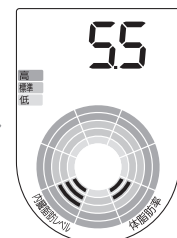
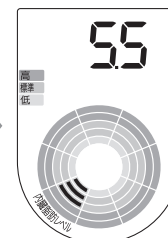
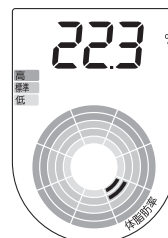
脂肪に関する項目を確認する

「内臓脂肪レベル」を確認する

1 内臓脂肪 皮下脂肪 を**押す**

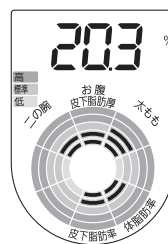
内臓脂肪レベルを表示します。
からだレーダーチャートでは、体脂肪率と内臓脂肪レベルのレベル判定を表示します。(17才以下は体脂肪率のみ表示します。)

「体脂肪率」を確認する

2 詳細 を**押す**ごとに

「体脂肪率」→「内臓脂肪レベル」の表示に切り替わります。

「皮下脂肪率」を確認する

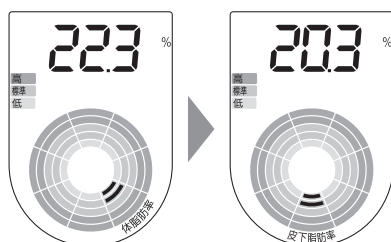
3 内臓脂肪/皮下脂肪 を**押す**

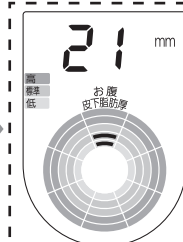
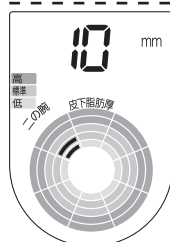
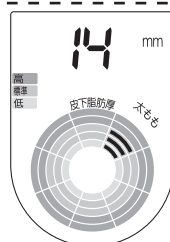
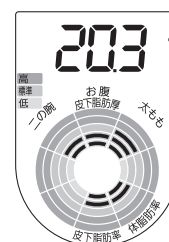
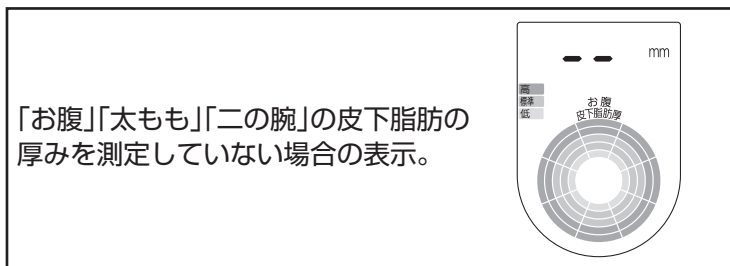
皮下脂肪率を表示します。
からだレーダーチャートでは、皮下脂肪率と体脂肪率、皮下脂肪厚みのレベル判定（EW-FA70Pのみ）を表示します。（17才以下は体脂肪率と皮下脂肪の厚みのみ表示します。）

●皮下脂肪厚みを測定しているときは、各部位の厚みのレベル判定が表示されます。（P.13参照）（EW-FA70Pのみ）

EW-FA50Pは皮下脂肪率と体脂肪率のみ表示します。

「体脂肪率」と「皮下脂肪の厚み」（EW-FA70Pのみ）を確認する

4 詳細 を**押す**ごとに

「体脂肪率」→「皮下脂肪率」→「皮下脂肪厚み」の表示に切り替わる

【体脂肪率】　【皮下脂肪率】　【お腹】　【二の腕】　【太もも】　【皮下脂肪率】

【皮下脂肪の厚み】（EW-FA70Pのみ）

EW-FA50Pは皮下脂肪率と体脂肪率のみ表示します。

「お腹」「太もも」「二の腕」の皮下脂肪の厚みを測定していない場合の表示。

5 内臓脂肪/皮下脂肪 を再度**押す**と、【体重＋体組成各項目のレベル判定】表示（測定完了時）に戻る

使いかた

（EW-FA70Pのみ）

「お腹」、「太もも」、「二の腕」の皮下脂肪の厚みを測定する

●3つの部位「お腹」「太もも」「二の腕」のピンポイントの皮下脂肪の厚みを測定します。（mm表示）
●光センサーを肌に直接当てて測定してください。
　服の上からでは測定できません。
●皮下脂肪厚みを測定する場合は、光センサーの透明レンズにキズ、汚れがないか確認後、測定してください。
●光センサーが肌に密着していないと「U16」（エラー）が出たり、測定値に誤差が出る原因になります。（P.21参照）
※部位に下記のような状態の場合、測定できないまたは値が安定しない場合があります。
　その部位をさけて測定してください。
　・体毛が多いまたは濃い　・アザがある　・ケガをしている　・傷のあとがある（火傷を含む）

1 電源ボタンを**押す**

・「CAL」（準備中）が点滅した後、「0.0kg」が表示されます。
※「0.0kg」が表示された後、一度本体にのった場合は、体重、バランス能力、体組成を測定しないと皮下脂肪の厚みは測定できません。

データを記録したい場合　記録したいユーザー番号ボタンを押す

データを記録しない場合　測定したい部位のボタンを押す
※レベル判定はからだレーダーチャートに表示されません。

次ページへ続く

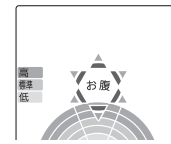
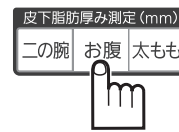
（EW-FA70Pのみ）

「お腹」、「太もも」、「二の腕」の皮下脂肪の厚みを測定する（続き）

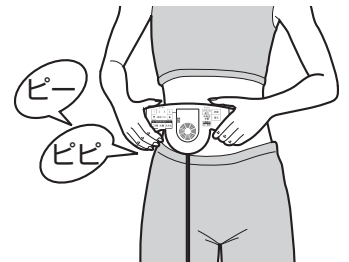
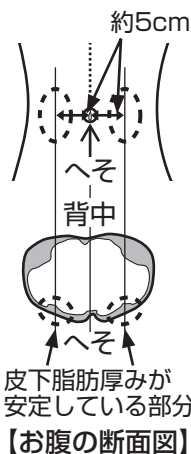
本機では皮下脂肪の厚みを測定しmm単位で表示することができます。（最大60mmまで測ることができます。）
皮下脂肪の厚みを管理するためには、毎日同じ位置での測定をおすすめします。

「お腹」の皮下脂肪の厚みを測定する場合

2 操作部を両手で持ち お腹 を**押す**

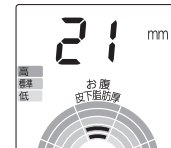
※測定完了しないと他のボタンは使用できません。

3 へそから横に約5cm離れたところを狙って光センサーを約1秒間**押し当てる**

「ピー」と音がなり、測定を開始します。
測定が完了するまで押し続けてください。

「お腹」の測定する場所
へそから横に約5cm離れたところを狙って測定してください。

【お腹の断面図】

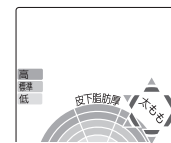
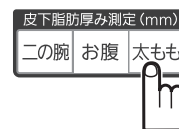
左図はお腹の断面図で、▭の部分が皮下脂肪です。
へそ部分は人体の構造上くぼんで脂肪が少ないため、へそから横に約5cm離したところ（脂肪の厚みが安定している部分）を狙って測定してください。
慣れるまでは操作部裏のへそ位置シールをへそに合わせて測定してください。

4 「ピピ」音が聞こえたら、**測定完了**

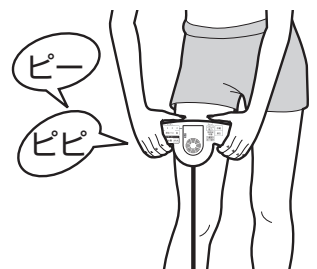
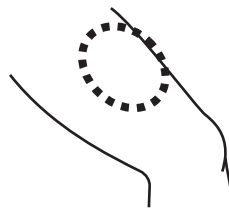
結果を表示します。
※体重、バランス能力、体組成を測定している場合は約10秒後に測定結果の表示に戻ります。

※記録しない時は、レベル判定の表示はしません。

「太もも」の皮下脂肪の厚みを測定する場合

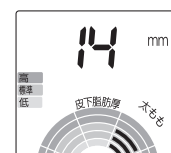
2 操作部を両手で持ち 太もも を**押す**

※測定完了しないと他のボタンは使用できません。

3 太ももの前側のひざから脚の付け根の中央部分を狙って光センサーを約1秒間**押し当てる**

「ピー」と音がなり、測定を開始します。
測定が完了するまで押し続けてください。

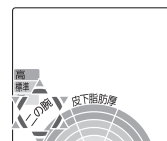
「太もも」の測定する場所
太ももの前側のひざから脚の付け根の中央部分を狙って測定してください。

※コードが下になるように光センサーをあててください。

4 「ピピ」音が聞こえたら、**測定完了**

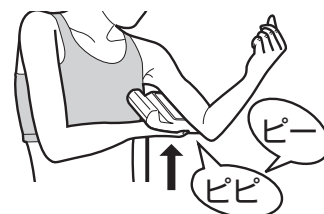
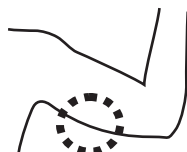
結果を表示します。
※体重、バランス能力、体組成を測定している場合は約10秒後に測定結果の表示に戻ります。

※記録しない時は、レベル判定の表示はしません。

「二の腕」の皮下脂肪の厚みを測定する場合

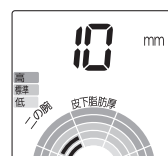
2 操作部を両手で持ち を**押す**

※測定完了しないと他のボタンは使用できません。

3 腕の裏側のひじと腕の付け根の中央部分を狙って光センサーを約1秒間**押し当てる**

「ピー」と音がなり、測定を開始します。測定が完了するまで押し続けてください。

「二の腕」の測定する場所
腕の裏側のひじと腕の付け根の中央部分を狙って測定してください。

4 「ピピ」音が聞こえたら、**測定完了**

結果を表示します。

※体重、バランス能力、体組成を測定している場合は約10秒後に測定結果の表示に戻ります。

※記録しない時は、レベル判定の表示はしません。

5 電源ボタンを押して、電源を**切る**

●操作部を操作部ホルダーに戻してください。（P.19参照）

●電源を「切」にしない場合は、約60秒後に自動的に電源が「切」になります。

過去の測定値をみる

●前回、1週間前、2週間前、3週間前、1ヶ月前、2ヶ月前、3ヶ月前の測定値を見ることができます。
（ここでの1ヶ月は30日としています）
・1週間前から3ヶ月前までの記憶データは、前後3日間（あわせて7日間）の平均値を記憶します。
食べ過ぎた日による突発の変化や測定忘れによる記憶データ無しを防ぐために平均値として表示します。

●測定値の記憶について
・各ユーザー番号には過去の測定値を記憶しています。
・古い測定値から順に消去します。

●1日に2回以上測定した時の記憶について
・記憶する測定値は、1日に一つだけです。同じユーザー番号を使った場合、1日に2回以上測定すると、その日の最後に測定した値を記憶します。

●本体には、過去のデータを記憶するためにタイマーを内蔵しています。
乾電池を入れた時、本体のタイマーが自動的にスタートし、時間を刻みはじめます。

●乾電池を交換した時に呼び出される過去のデータは、乾電池を外した時と同じ過去のデータが表示されます。
(例) 9月7日に乾電池を外し、10月1日に新しい乾電池を入れた場合

日付	→	9/7 乾電池を外す	→	10/1 新しい乾電池を入れる
過去のデータ（1週間前）		1 週間前 53.7kg 9/1の前後3日間の平均値のデータ	→ 過去のデータが記憶されています	1 週間前 53.7kg 9/1の前後3日間の平均値のデータ

※乾電池消耗マーク がついている間は時間をカウントしますが、早めに交換してください。
乾電池を外したら、すぐに新しい乾電池と交換してください。

使いかた

次ページへ続く

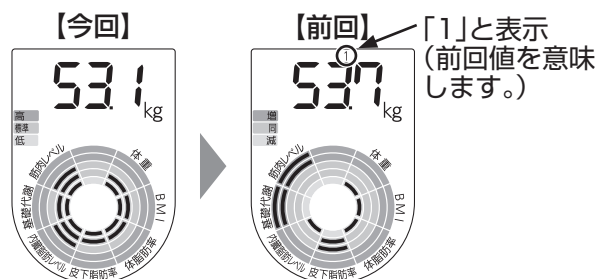
過去の測定値をみる（続き）

●前回値を表示したい場合は、測定値の上に前回値という意味の「1」が表示されます。
●他のユーザーの測定結果を見たい場合は、一度電源を切り、P.18の「測定しないで、過去の測定値だけをみる」を参照してください。

体重と体組成の過去の測定値をみる

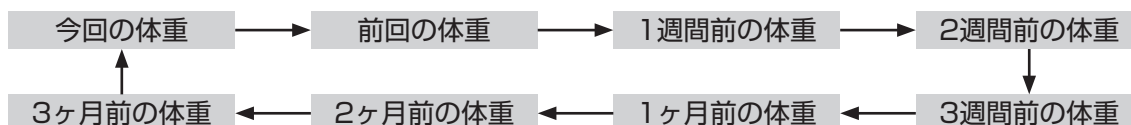
1 体重と体組成を測定すると、今回の測定結果が表示される（P.9参照）

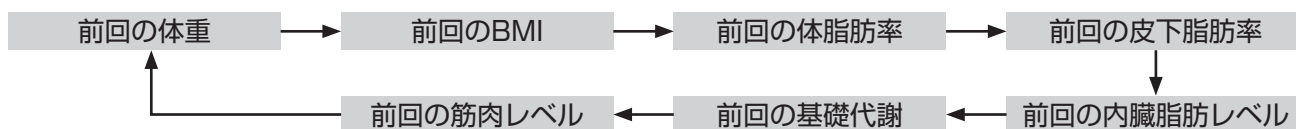
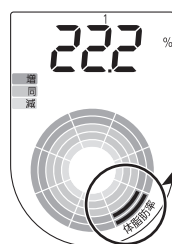
2 過去 を押す

前回の体重が表示されます。（この時、体重表示の上に、前回値という意味の「1」が表示されます）
からだレーダーチャートでは、今回の測定値と前回の測定値を比較し増減を表示します。

●レベルは３段階で表示。
３色で分けています。

3 再度 過去 を押す

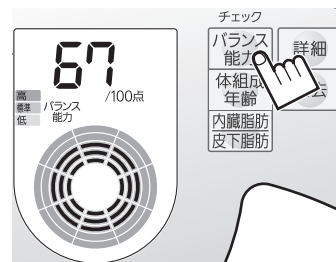
過去 を押すごとに履歴が切り替わります。

切り替わるごとに今回の測定値との増減がからだレーダーチャートに表示されます。

4 前回の体重表示から 詳細 を押す

詳細 を押すごとに各項目の過去の測定値が確認できます。

からだレーダーチャートは、今回の体脂肪率と前回の体脂肪率を比較し増減を表示します。

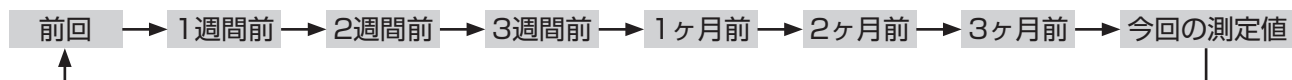
「バランス能力」の過去の測定値をみる

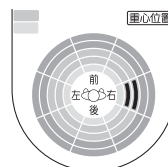
1 [バランス能力] を**押す**

バランス能力を点数とレベル判定で表示します。

2 [過去] を押すごとに**履歴が切り替わる**

過去のバランス能力を表示し、からだレーダーチャートには点数の増減を表示します。

前回 → 1週間前 → 2週間前 → 3週間前 → 1ヶ月前 → 2ヶ月前 → 3ヶ月前 → 今回の測定値（→ 前回に戻る）

3 [詳細] を押すごとに**項目が切り替わる**

重心軌跡 → 重心位置 → バランス能力（→ 重心軌跡に戻る）

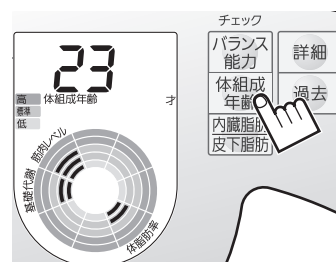
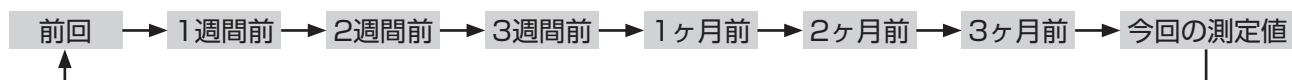
重心位置では過去の重心位置が点灯します。

4 [バランス能力] を**押す**

【体重＋体組成各項目のレベル判定】表示（測定完了時）に戻ります。

「体組成年齢」の過去の測定値をみる

1 [体組成年齢] を**押す**

2 [過去] を押すごとに**履歴が切り替る**

前回 → 1週間前 → 2週間前 → 3週間前 → 1ヶ月前 → 2ヶ月前 → 3ヶ月前 → 今回の測定値（→ 前回に戻る）

3 [詳細] を押すごとに**項目が切り替わる**

体脂肪率 → 基礎代謝 → 筋肉レベル → 体組成年齢（→ 体脂肪率に戻る）

4 [体組成年齢] を**押す**

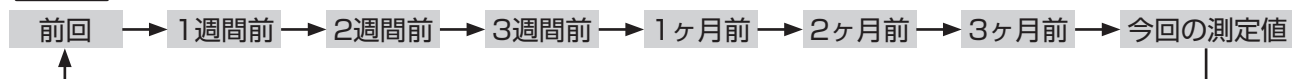
【体重＋体組成各項目のレベル判定】表示（測定完了時）に戻ります。

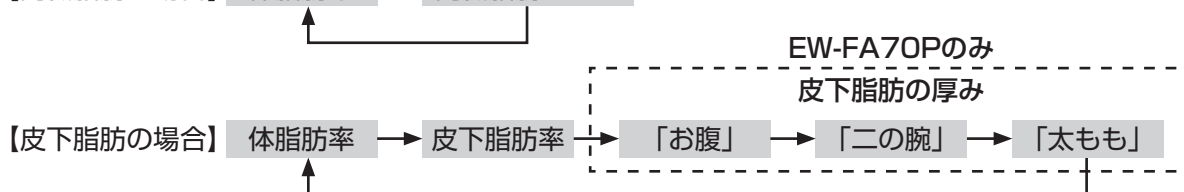
脂肪に関する項目の過去の測定値をみる

1 [内臓脂肪 皮下脂肪] を**押す**

2 [過去] を押すごとに**履歴が切り替わる**

前回 → 1週間前 → 2週間前 → 3週間前 → 1ヶ月前 → 2ヶ月前 → 3ヶ月前 → 今回の測定値（→ 前回に戻る）

次ページへ続く

過去の測定値をみる（続き）

3 詳細 を押すごとに**項目が切り替わる**

4 内臓脂肪 皮下脂肪 を**押す**と、【体重＋体組成各項目のレベル判定】表示（測定完了時）に戻る

測定しないで、過去の測定値だけをみる

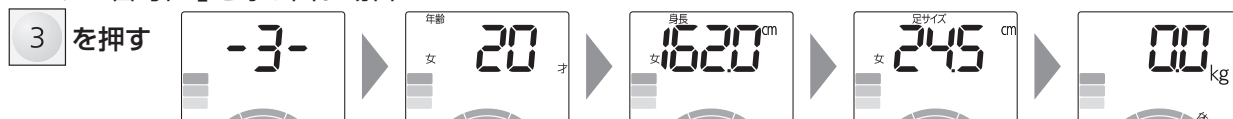
1 電源ボタンを**押す**

表示部が全点灯します。その後「CAL」（準備中）が点滅し、「0.0kg」が表示されます。

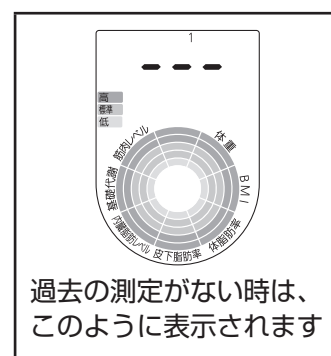
【全点灯後準備中】

2 操作部を両手で持ちユーザー番号を**選ぶ**

（例）ユーザー番号「3」を呼び出す場合

3 を押す

3 過去 を1回**押す**

前回の体重が表示されます。
からだレーダーチャートでは、前回の高、低のレベルを表示します。

過去の測定がない時は、このように表示されます

4 過去 を押すごとに**履歴が切り替わる**

5 詳細 を押すごとに**項目が切り替わる**

6 電源ボタンを押して、電源を**切る**

●電源ボタンを「切」にしない場合は、60秒後に自動的に電源が「切」になります。

体重だけを測定する

●操作部は手に持たずに測定できます。

1 電源ボタンを**押す**

表示部が全点灯します。その後「CAL」（準備中）が点滅し、「0.0kg」が表示されます。

【全点灯後準備中】

※「0.0kg」を表示してから何もしなければ、60秒後に自動的に電源が「切」になります。

※「0.0kg」が表示される前に、本体にのったり、操作部や本体を動かしたりすると、「U13」（エラー）が出たり、測定値に誤差が出る原因になります。また「0.0kg」が表示される前に本体にのっていると、体重を含んだ状態が「0.0kg」となり、体重測定ができません。（P.21参照）

2 「0.0kg」の表示を確認し、**本体に静かにのる**

表示が3回点滅で体重が確定した時点で点灯にかわります。

※測定中に体を動かすと、「U14」（エラー）が出たり、測定値に誤差が出る原因になります。（P.21参照）

※からだレーダーチャートは表示されません。

3 本体から静かにおり、電源ボタンを押して電源を**切る**

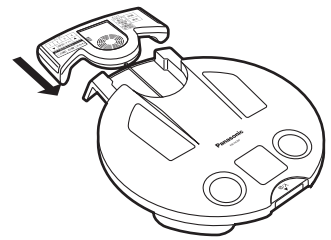
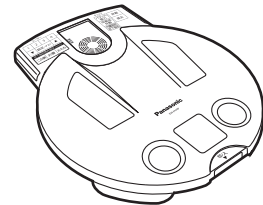
※電源を「切」にしない場合は、60秒後に自動的に電源が「切」になります。

操作部を収納する

●コードは自動巻取り式です。

1 操作部を持ったまま、自動的に巻き取らせる

●コードの取り扱いについて

・コードをねじったり、何かに巻きつけたりしないでください。故障の原因になります。
・コードによじれがある場合は、よじれを元に戻してからもう一度巻き取らせてください。
・コードが自動的に巻き取らないときは、コードを一度引き出して、再度巻き込んでください。

2 操作部ホルダーに操作部を置く

故障を防ぐために

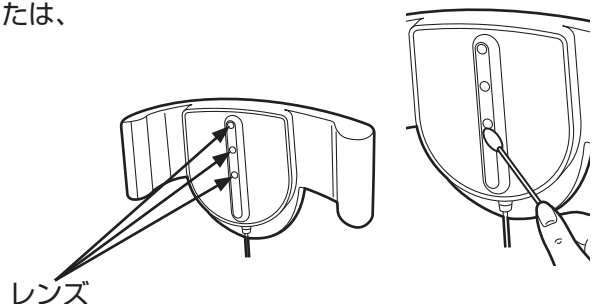
●足電極や手電極の汚れ

台所用洗剤(中性)をうすめて布にふくませ、固く絞って軽くふき取ってください。

ベンジン、シンナー、アルコール、熱湯の使用や水洗いはしない

故障や変色の原因になります。

●光センサーのレンズの汚れ

・水または台所用洗剤(中性)のうすめ液で湿らせた綿棒または、やわらかい布で汚れを拭き取ってください。(3ヶ所)
汚れた状態では、皮下脂肪の厚みの測定値に誤差が出る原因になります。

●保管するとき

・立てかけての保管はしないでください。
・長期保管されるときは、乾電池を取り外してください。

次のような場所には保管しない

・高温のところ
・多湿のところ
・ほこりの多いところ
・化学薬品の保管場所
・ガスの発生する場所
・直射日光の当たるところ
・塩分、硫黄分の空気に触れるところ

故障の原因になります。

使いかた

お知らせ

Q＆A(よくあるご質問)

Q(質問)	A(回答)
どのようにして体脂肪をはかっていますか？	手から足へ微弱電流を流して体脂肪を推定しています。
どれぐらいの重さまではかれますか？	体重は136kgまではかれます。
子どもでも使えますか？	9才以下は、体重と皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)のみ測定できます。 10才～17才は、体重と体脂肪率とBMIとバランス能力と皮下脂肪の厚み(EW-FA70Pのみ)のみ測定できます。 成長期の子どもは日々身体の変化が大きいため、本来の体脂肪率と差ができることがあります。 年齢の登録は、10才から登録できますので9才以下の方で登録される場合は、10才で登録してください。(P.3参照)
測定した体脂肪の値が、変動するのですが？	水分摂取や入浴などにより身体の水分量が変化すると、体脂肪の測定値が変動します。
体脂肪は、いつはかればよいのですか？	毎回同じ時間帯に測定してください。
肌が乾燥していてもはかれますか？	肌が乾燥していると正しく測れませんので、手足を軽く湿らせてからはかってください。
体脂肪をはかるとき、「年齢」や「男」「女」を入力するのはどうしてですか？	「年齢」や「男」「女」により、体脂肪率の計算方法が異なりますので入力が必要です。
バランス能力がばらつくのですが？	バランス能力は、その時の疲労度や集中力などに影響を受けますので、条件が変わると、測定値も変化します。

定格・仕様

販売名			体組成バランス計EW-FA70P／体組成バランス計EW-FA50P
電源			DC6V(単3形アルカリ乾電池LR6×4本)
表示	体重(kg)	100g単位	0～100まで
		200g単位	100～136まで
	BMI		0.1～136
	体脂肪率(%)		0.1～75
	皮下脂肪率(%)		0.1～60
	内臓脂肪レベル(レベル)		0.5～30
	基礎代謝(kcal/日)		100～2999
	筋肉レベル(レベル)		1～10
	バランス能力(点)		1～100
	体組成年齢(才)		18～80
	皮下脂肪の厚み(mm)		1～60　(EW-FA70Pのみ)
ユーザー登録範囲	年齢(才)		10～80
	性別		男／女
	身長(cm)		100～200
	足サイズ(cm)		17.0～28.0
体重計精度	68kgまで		±200g
	68kgを超え100kgまで		±300g
	100kgを超え136kgまで		±600g
本体寸法(mm)			高さ56　×　幅320　×　奥行365
質量(g)			約2100　(乾電池除く)／約2000　(乾電池除く)

こんな異常を感じたら

エラー表示	考えられる原因	処置	
U01、[電池マーク]と表示されている	乾電池が消耗している	●新しい乾電池に交換してください P.3、P.5参照	点検後なお異常がある
U11と表示される	手や足が手電極や足電極に20秒以上接していない	●素足で正しく本体にのり、手を手電極に密着させて測定してください（それでもU11が表示される場合は軽く濡らしたタオルなどで、手のひらや足裏をすこし湿らせてから測定してください） P.9〜P.10参照	
U12と表示される	入力内容が間違っている（体脂肪率が0%未満、75%を超えていると表示します）	●ユーザーデータを登録しなおしてください P.6〜P.8参照	
U13と表示される	使用開始前から本体の上に物をのせている	●本体に何も置かず、再度電源を入れなおしてください P.8、P.9参照	
	0.0kgの表示になる前に本体にのった	●再度電源を入れなおして、0.0kgの表示が出てから本体にのってください P.8、P.9参照	
	0.0kgと表示される前に本体を動かした	●0.0kgの表示が出るまでは本体を動かさないでください P.8、P.9参照	
U14と表示される	測定中に体が動いている	●測定中は体を動かさないでください P.10参照	
U15と表示される	体重が136kgを超えている	●ご使用できません	
U16と表示される	光センサーが肌に密着していない	●光センサーを肌に密着させてください P.13〜P.15参照	
U17と表示される	バランス能力測定中に本体に正しくのっていない	●正しくのって測定しなおしてください P.9、P.10参照	

症状	考えられる原因	処置	
電源ボタンを押しても何も表示しない	乾電池が消耗している	●新しい乾電池に交換してください P.5参照	点検後なお異常がある
	乾電池の⊕⊖の向きが間違っている	●乾電池の向きを確認してください P.5参照	
体重しか表示されない	ユーザーデータを登録していない	●ユーザーデータを登録してください P.6〜P.8参照	
	体組成測定前にユーザー番号ボタンを押していなかった	●ユーザー番号ボタンを押してから再度測定しなおしてください P.9参照	
測定値が異常に高い、または低い 測定のたびに極端に値が違う	正しい姿勢で測定していない	●正しい姿勢で測定しなおしてください P.10参照	
	じゅうたんなどの柔らかい床面や、凸凹のある床面の上で測らない	●木製床などの固めの水平の床において測定しなおしてください P.5参照	
	手のひらや足裏が乾燥している	●軽く濡らしたタオルなどで、手のひらや足裏をすこし湿らせてから測定してください P.9参照	
コードが自動的に巻き取らない	コードがよじれている、またはコードが片寄って巻き取られている	●コードのねじれやよじれを元に戻してコードを一度引き出して再度巻き込んでください P.19参照	
破損してしまった			

F＊＊のエラー表示が出た場合（＊＊には数字が入ります）

→ ただちに使用を中止

●お願い●
このような場合、事故防止のため必ず販売店または「修理ご相談センター」にご相談ください。

お知らせ

保証とアフターサービス（よくお読みください）

修理・お取り扱い・お手入れ
などのご相談は…
まず、お買い上げの販売店へ
お申し付けください

転居や贈答品などでお困りの場合は…

●修理は、サービス会社・販売会社の「修理ご相談センター」へ！
●使い方・お買い物などのお問い合わせは、
「お客様ご相談センター」へ！

保証書（裏表紙をご覧ください）

お買い上げ日・販売店名などの記入を必ず確かめ、お買い上げの販売店からお受け取りください。よくお読みのあと、保管してください。

保証期間：お買い上げ日から本体1年間

補修用性能部品の保有期間

当社は、この体組成バランス計の補修用性能部品を、製造打ち切り後6年保有しています。
注）補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

21ページの「こんな異常を感じたら」の表に従ってご確認のあと、直らないときは、まず乾電池を抜いてお買い上げの販売店へご連絡ください。

●保証期間中は
保証書の規定に従って、お買い上げの販売店が修理をさせていただきますので恐れ入りますが、製品に保証書を添えてご持参ください。

●保証期間を過ぎているときは
修理すれば使用できる製品については、ご要望により修理させていただきます。下記修理料金の仕組みをご参照のうえ、ご相談ください。

●修理料金の仕組み
修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

技術料 は、診断・故障個所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。
部品代 は、修理に使用した部品および補助材料代です。
出張料 は、製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

ご連絡いただきたい内容			
製品名	品　番	お買い上げ日　　年　月　日	故障の状況（できるだけ具体的に）

松下電工お客様ご相談窓口のご案内

修理・お手入れ・お取扱い・工事などのご相談は、まずお買い求めの販売店・工事店へお申し付けください。

• 転居や贈答品などでお困りの場合は、商品名・品番をご確認の上、下記窓口へ

修理・部品などのご相談は

修理ご相談センター

ナビダイヤル（全国共通番号） **0570-081-365**（ハイ 365日）
全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。
365日／受付9時～20時

ただし、携帯電話・PHS等は下記の電話番号へおかけください。

大阪 ☎ 06-6906-1090　〒571-8686 大阪府門真市門真1048 松下電工テクノサービス（株）
札幌 ☎ 011-261-6401 ㊫　名古屋 ☎ 052-551-7900 ㊫
東京 ☎ 03-5392-7190 ㊫　福岡 ☎ 092-622-0531 ㊫

使いかた・お買い物などのご相談

ナショナル パナソニック　**お客様ご相談センター**

365日／受付9時～20時

電話 フリーダイヤル **0120-878-365**（パナは 365日）
■携帯電話・PHSでのご利用は… **06-6907-1187**
FAX フリーダイヤル **0120-878-236**

Help desk for foreign residents in Japan
Tokyo (03) 3256-5444　**Osaka** (06) 6645-8787
Open: 9:00-17:30
(closed on Saturdays/Sundays/national holidays)

ご注意　• ㊫印は大阪へ自動転送になり、拠点から大阪までの転送通信料は弊社負担です。
• 所在地、電話番号、受付時間などが変更になることがあります。

ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて

松下電工株式会社およびその関係会社は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、折り返し電話させていただくため、ナンバーディスプレイを採用しています。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせは、ご相談された窓口にご連絡ください。

便利メモ（おぼえのため、記入されると便利です）	お買い上げ日	年　月　日	品番	EW-FA70P／EW-FA50P
	販売店名	（　）　—		

松下電器産業株式会社
製造元　松下電工株式会社　ヘルシー・ライフ事業部
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33番地

ナショナルホームページ http://national.jp/

〈キリトリ線〉

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
   （イ）無料修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に商品と本書をご持参ご提示いただきお申しつけください。なお、持込修理の対象商品を直接お客様ご相談窓口に送付した場合の送料等はお客様負担となります。また、出張修理等を行なった場合には、出張料はお客様の負担となります。
   （ロ）お買い上げの販売店に無料修理をご依頼になれない場合には、お客様ご相談窓口にご相談ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先は、お買い上げの販売店またはお客様ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お客様ご相談窓口へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
   （イ）使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   （ロ）お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下等による故障及び損傷
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他天災地変、異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）等による故障及び損傷
   （ニ）車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
   （ホ）一般家庭用以外（例えば業務用等）に使用された場合の故障及び損傷
   （ヘ）本書のご提示がない場合
   （ト）本書にお買い上げ年月日（施工型商品はお引渡し日：以下同じ）、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. お客様ご相談窓口は、取扱説明書をご参照ください。

修理メモ

※お客様にご記入いただいた個人情報（保証書控）は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。
※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお客様ご相談窓口にお問い合わせください。
※保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については、取扱説明書をご覧ください。
※This warranty is valid only in Japan.

Panasonic

持込修理

体組成バランス計保証書

本書はお買い上げ日から下記期間中故障が発生した場合には、本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。ご記入いただきました個人情報の利用目的は本票裏面に記載しております。お客様の個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店にご連絡ください。詳細は裏面をご参照ください。

品　番	EW-FA70P/EW-FA50P
保証期間	お買い上げ日から **本体 1年間**
※お買い上げ日	年　月　日
※お客様	ご住所 お名前　**様** 電　話（　　）　—
※販売店	住所・氏名 電話（　　）　—

製造元 **松下電器産業株式会社**
松下電工株式会社 ヘルシー・ライフ事業部
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33番地　TEL 0749-26-7890

ご販売店様へ　※印欄は必ず記入してお渡しください。